



ACOMPañANTE *terapéutico*

PROGRAMA DEL CURSO

FUNDAMENTOS

El crecimiento sin precedentes de la población de la edad avanzada es uno de los cambios más importantes que ha ocurrido en los últimos tiempos. Esta extensión ha traído consigo un incremento en las necesidades de servicios de salud y atención de pacientes tanto en domicilios particulares como en instituciones.

El Acompañante terapéutico estará formado para promover la autonomía de la persona que asiste. Además, serán pilares fundamentales la capacidad para contener, apoyar, realizar actividades lúdicas y recreativas. Será vínculo entre la persona, su familia y el contexto en el que vive. Para poder llevar a cabo esta actividad el curso brinda soporte teórico y práctico para que el estudiante pueda adquirir herramientas que le permitan solucionar situaciones concretas de manera efectiva.

El curso hace foco en el cuidado del adulto mayor, pero los conocimientos y experiencias pueden ser aplicados al cuidado de otra franja de la población que requiera atención.

OBJETIVOS DEL CURSO

- Reconocer las modalidades de intervención y herramientas de trabajo del Acompañante.
- Identificar el proceso de envejecimiento, los prejuicios y mitos los aspectos psicológicos de esta etapa y las redes de apoyo social.
- Capacitar al acompañante terapéutico en su tarea de acompañar al adulto mayor en la realización de sus actividades cotidianas, promoviendo su autonomía.
- Identificar medidas de prevención de riesgos y accidentes.
- Trabajar sobre las estrategias útiles para enfrentar problemas especiales como trastornos del sueño, depresión, incontinencia urinaria, irritabilidad.
- Dominar recursos para el uso del tiempo libre como actividades físicas, recreativas y socioculturales.
- Promover el uso de las nuevas tecnologías para el desarrollo de la persona que atiende.
- Identificar situaciones de maltrato en el adulto mayor y describir las medidas de acción pertinente del acompañante terapéutico.
- Exponer los fundamentos del adulto mayor como sujeto de derechos y la importancia de los buenos tratos.

DESTINATARIOS DEL CURSO

Todas las personas con vocación de servicio y cuidado.

¿EN DÓNDE PODRÁ TRABAJAR EL EGRESADO DEL CURSO?

- Domicilios particulares.
- Geriátricos, escuelas, clínicas de recuperación, centros de día, hogares, centros educativos terapéuticos, talleres laborales, etc.

NIVEL DEL CURSO

Básico: no se requieren conocimientos previos para hacer el curso.

CLASE 1

¿Qué es el acompañante terapéutico?

CLASE 2

El acompañante terapéutico en la tercera edad.

CLASE 3

Proceso de envejecimiento, prejuicios y apoyo social en la vejez.

CLASE 4

Herramientas e instrumentos de trabajo del acompañante terapéutico con el adulto mayor.

CLASE 1

Actividades cotidianas de la vida.

CLASE 2

La salud del adulto mayor.

CLASE 3

Autocuidado.

CLASE 4

Cómo enfrentar problemas.

CLASE 1

Recreación en el adulto mayor.

CLASE 2

Animación sociocultural y los adultos mayores.

CLASE 3

Adultos mayores y nuevas tecnologías. La superación de una brecha tecnológica.

CLASE 4

Sexualidad en el adulto mayor.

CLASE 1

Discapacidad y vejez .

CLASE 2

Abusos y maltratos en el adulto mayor.

CLASE 3

Maltrato institucional.

CLASE 4

Buenos tratos y derechos de los adultos mayores.